

Postura

postura s. f. [lat. *positura*, der. di *positus*, part. pass. di *ponere* «porre»]. –

a. Postura, modo di atteggiarsi del corpo umano o di una sua parte: *la corretta p. delle mani sul pianoforte; il pittore ha prestato particolare attenzione alla p. delle figure; tutti si emisero in terra, in p. variE* (Bontempelli); *stava posata... con le gambe e le braccia piegate in p. strana e innaturale* (Moravia).

b. Nel linguaggio medico, sinon. generico di posizione: *assumere una corretta p.; la p. del busto, della colonna vertebrale;* in fisiologia, l'atteggiamento abituale di un animale, determinato dalla contrazione di gruppi di muscoli scheletrici che si oppongono alla gravità.

Convenzionati ASL e INAIL
Laboratorio Ortopedico
Assistenza - Noleggio
Servizio a domicilio



MEDICALFARMA
ORTOPEDIA



BERGAMO
Via Borgo Palazzo 112
Tel. 035 247414

CASSANO D'ADDA
Via Milano 4
Tel. 0363 60647

TREVIGLIO
Viale Oriano 21
Tel. 0363 45068

info@medicalfarma.it - www.medicalfarma.it

proposte Medical Farma

Postura



MEDICALFARMA
ORTOPEDIA

Che cos'è la Postura?

Con il termine “**Postura**” si intende la “posizione del corpo nello spazio e la relazione spaziale tra i segmenti scheletrici il cui fine è il mantenimento dell’equilibrio” (Kendall).

La postura è la strategia impiegata dal sistema neuro-muscolare e scheletrico per rimanere in equilibrio, reagendo alla forza di gravità nella maniera più economica possibile.

Valutazione Posturale

La valutazione posturale ha la finalità di eseguire una fotografia dell’atteggiamento (posizione) del nostro corpo rilevando “il punto della situazione” correlandolo ad eventuali sintomatologie presenti.

La valutazione posturale è costituita da diversi momenti:

- *fase statica* nella quale si osserva l’atteggiamento del paziente nello spazio;
- *fase dinamica* nella quale si interroga il corpo con diversi test,
- *rilevo stabilometrico* che attraverso una pedana consente di rilevare “l’economicità del sistema posturale”;
- *fase di interrogazione* nella quale si valutano i principali recettori corporei.

Solette Propiocettive

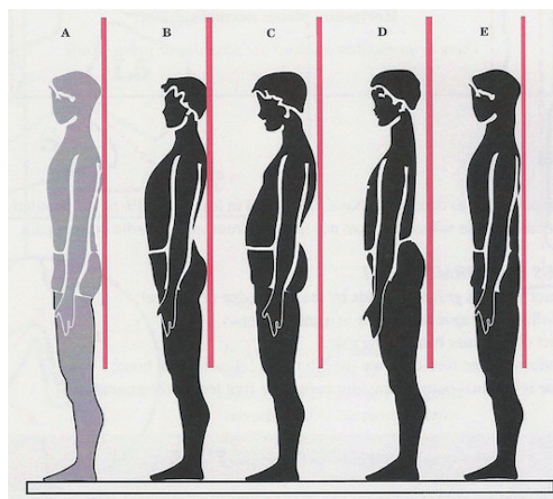
Sono dispositivi su misura che stimolano selettivamente i recettori plantari attraverso piccoli spessori (da 1 a 3 mm) posizionati in punti specifici della pianta del piede.

In questo modo possiamo attivare per via riflessa specifiche catene muscolari con l’obiettivo di modificare l’assetto posturale.

Le nostre solette propiocettive inoltre adottano un dispositivo energetico passivo in grado di riequilibrare l’energia eccedente nelle zone riflesse coadiuvando il riequilibrio posturale.



Soletta propiocettiva con energetico



BENEFICI DELLA SOLETTA PROPIOCETTIVA

EQUILIBRIO DELLA POSTURA

DOLORI MECCANICI
Lombalgie, sciatalgie, cervicalgie, ecc...

DOLORI MUSCOLARI
di natura posturale

MIGLIORAMENTO DEL GESTO SPORTIVO